ОТКНИЧП	УТВЕРЖДАЮ
На Педагогическом совете	Заведующий МБДОУ
Протокол № 1 от 10.03.2023 г.	детский сад № 3 «Малышок»
	М.В. Сизова
СОГЛАСОВАНО	Приказ № 19 от 10.03.2023
Советом родителей	
Протокол № 1 от 09.03.2023 г.	

Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ детский сад № 3 «Малышок»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 3 «Малышок»» (далее Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (c изменениями), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1 МБДОУ детский сад № 3 «Малышок» работает по 5 дневной рабочей неделе.
- 2.2 Режим работы с 7.30 до 18.00 (10,5 часов).
- 2.3 Суббота, воскресенье и праздничные дни считаются выходными днями.
- 2.4 Выходные дни суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.5 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования. Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая следующего года.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

- 3.2 Учебный год в МБДОУ детский сад № 3 «Малышок» начинается 1 сентября. Если первый день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 3.3 Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.
- 3.4 Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 1.2.3685-21
- 3.5 Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 3.6 В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 3.7 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
- для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет (младшая группа) не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7(8) лет не более 30 минут.
- 3.8 Объем дневной суммарной образовательной нагрузки ежедневно составляет:
- во второй группе раннего возраста дневная длительность образовательной деятельности не более 20 минут.
- в младшей группе дневная длительность образовательной деятельности не более 30 минут.
- в средней группе дневная длительность образовательной деятельности не более 40 минут.
- в старшей группе дневная длительность образовательной деятельности не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.
- в подготовительной к школе группе дневная длительность образовательной деятельности не более 1 часа 30 минут.
- 3.9 Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально или по подгруппам.
- 3.10 Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 3.11 Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки, продолжительностью не менее 2 минут.
- 3.12 Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности воспитанников (вторник, среда).
- 3.13 В группе раннего возраста (с 2-3 лет) занятия планируются в первой и во

второй половине дня.

- 3.14 Занятия проводятся:
- воспитателями в групповых помещениях;
- музыкальным руководителем в музыкальном зале во всех возрастных группах по музыкальному развитию детей;
- инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 2 до 3 лет) по физическому развитию детей;
- учителем-логопедом в кабинете учителя-логопеда.
- 3.15 При использовании ЭСО продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет 5-7 минут Занятия с использование ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 3.16 В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностейвоспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми.
- 3.17 В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся, реализуется план летней оздоровительной работы.
- 3.18 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнении. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, экскурсии.

4. Ответственность

- 4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги—специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
- качество и реализацию в полном объеме Основной образовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.