

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №3 «Малышок»

Утверждаю:
Зав. МБДОУ д/с №3 «Малышок»
Л.Н. Косгерова
Приказ № 37-а от 27.08.2018



Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 3 «Малышок»
на 2018-2019 учебный год

Пояснительная записка

В Соответствии с ФГОС дошкольного образования основная общеобразовательная программа предусматривает решение программных образовательных задач в течение всего времени пребывания детей; в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно-образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов. Основными формами образовательной деятельности являются игра, наблюдение, экспериментирование, разговор, решение проблемных ситуаций, проектная деятельность.

Непосредственно образовательная деятельность в ДООУ реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, чтения художественной литературы) и их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Объем образовательной нагрузки выбран с учетом возраста детей и рекомендаций программ «От рождения до школы», реализуемой в ДООУ, а также с учетом специфики дошкольного учреждения.

Объем образовательной нагрузки в каждой возрастной группе определен из расчета: 60 % - обязательная часть программы и 40% - вариативная часть программы, формируемая участниками образовательного процесса, которая направлена на реализацию регионального компонента и парциальных программ «Юный эколог» С. Николаевой, «Синтез искусств» О. Куревинной, «ОБЖ» О. Князевой.

Общий недельный объем образовательной нагрузки во всех возрастных группах не превышает требований максимально допустимого объема образовательной нагрузки, определенного санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН):

- во второй группе раннего возраста (2- 3 года) - 1 час 30 минут;
- в младшей группе - 2 часа 30 минут;
- в средней группе - 3 часа 20 мин;
- в старшей группе - 5 часов 25 минут;

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3 часа в день для всех возрастных групп)

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности выдерживается для детей 3-го года жизни - не более 10 минут, 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5- го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста проводятся:

- для детей 3-го года жизни - 1 раз в неделю продолжительностью 10 минут;
- для детей 4-го года жизни - 1 раза в неделю продолжительностью 10-15 минут;
- для детей 5-го года жизни - 1 раз в неделю продолжительностью 10-20 минут;
- для детей 6-го года жизни - 1 раз в неделю продолжительностью 20-25 минут;
- для детей 7-го года жизни - 1 раз в неделю продолжительностью 25-30 минут.

**План распределения времени на реализацию Программы в неделю
(учебный план) 2018 -2019 учебный год**

Формы реализации программы	Образовательные области	2 группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Непосредственно образовательная деятельность	Физическое развитие	24мин	45 мин	1 ч	1 ч 15мин
	Познавательное развитие	8 мин	15 мин	20 мин	25 мин
	Художественно-эстетическое развитие	16 мин	45 мин	40мин	1ч 15 мин
	Речевое развитие	8 мин	15 мин	20 мин	50 мин
	Социально-коммуникативное развитие				
<i>НОД обязательной части (объём недельной образовательной нагрузки)</i>	Количество часов	56 мин	2ч	2ч 20 мин	3ч 45мин
Совместная организованная деятельность в ходе режимных моментов	Физическое развитие	21 ч 10 мин	22 ч 30 мин	22 ч 30 мин	22 ч 05 мин
	Социально-коммуникативное развитие				
	Познавательное развитие				
	Художественно-эстетическое развитие				
	Речевое развитие				
Самостоятельная деятельность	Познавательное развитие	15 час	15 час	15 час	15 час
	Социально-коммуникативное развитие				
	Художественно-эстетическое развитие				
Непосредственно образовательная деятельность (указать области в которых реализуется вариативная часть, можно добавить отдельные области)	Познавательное развитие «Юный эколог»		15 мин	20	25мин
	Речевое развитие Чтение худ. литературы	8 мин			

	Художественно-эстетическое развитие «Синтез искусств»	16 мин	15 мин	40 мин	50 мин
	Социально-коммуникативное развитие «ОБЖ»				25 мин
НОД вариативной части (объём недельной образовательной нагрузки)		24 мин	30 ч.	60 мин	1 ч 40мин
НОД обязательной и вариативной части (объём недельной образовательной нагрузки)	Количество часов	1 ч 20 мин	2ч 30 мин	3 ч 20 мин	5 ч 25 мин
Общее время реализации программы	Количество часов	37 час 30 мин	40 час	40ч. 50 мин	42 час
Максимальный допустимый объём недельной образовательной нагрузки по СанПиН	Количество часов	1ч 30 мин	2 ч 45 мин	4 ч	6 ч 15 мин