

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 3 «Малышок»

**Спортивное развлечение с родителями и детьми
среднего дошкольного возраста.**

Семейные старты: «*Вместе с мамой, вместе с папой!*»

Физ. Инструктор

Трофимова Г.В.

Воспитатель

Кошелева Т.Н.

2017г

Цель: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи: *здоровье сберегающие:*

- укреплять здоровье детей,
- создать положительную эмоциональную и психологическую атмосферу;

образовательные:

- тренировать в пролезании в обруч, перешагивании через препятствия,
- закреплять навыки метания,
- формировать мотивацию к совместной деятельности,
- закреплять знания видов спорта;

развивающие:

- развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость;

воспитательные:

- воспитывать осознанное отношение к необходимости заниматься спортом,
- навыки ЗОЖ,
- интерес к физической культуре и спорту.
- Совершенствовать физические способности в совместной с родителями двигательной деятельности.
- Содействовать установлению положительного эмоционального контакта родителей и детей; способствовать возникновению чувства радости и удовольствия от совместной игры.
- Приобщить детей и родителей к здоровому образу жизни и к желанию заниматься спортом через организованные **«Семейные старты»**.

Оборудование: эмблемы для участников соревнований, мяч- 6 шт. ;

фитбол - 3 шт. ; конусы - 12 шт. ; 3 корзинки; снежинки 12 шт., снежки 12 шт., следы зверей (4 медведя, 4 зайца, 4 волка) 12 шт. ; 3 ведерка; 15 тряпочных мячиков; грамоты участника **«За безграничную любовь к спорту»**, протокол соревнований, музыкальное сопровождение.

Ход мероприятия.

I. Вводная часть.

Ведущий. Добрый день, дорогие друзья!

Здравствуйтесь, ребята! Здравствуйтесь, уважаемые родители и гости наших семейных стартов!

1 ребенок.

Семья – это счастье, любовь и удача,

Семья – это летом поездки на дачу.

2 ребенок.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

3 ребенок.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Ведущий. А сейчас мы послушаем стихи о спорте.

Стихи.

Ведущий. Сегодня в нашем детском саду проводятся «*Семейные старты*». В них участвуют наши ребята-дошколята, их мамы и папы.

II. Открытие «Семейных стартов».

Ведущий. Представляю участников наших соревнований.

Команда «*Солнышко*»: семья (ф.и.о. мамы и папы. И. Ф. ребенка)

Капитан команды (ребенок).

Команда «*Подсолнушки*»: семья (ф.и.о. мамы и папы. И. Ф. ребенка)

Капитан команды (ребенок).

Команда «*Ромашки*»: семья (ф.и.о. мамы и папы. И. Ф. ребенка)

Капитан команды (ребенок).

Во время представления звучит музыка В. Шаинского «*Вместе весело шагать*», команды выходят в зал.

Ведущий. Жюри наших сегодняшних соревнований: родители не участвующие в стартах.

Итак, наши «*Семейные старты*» объявляю открытыми.

Желаю участникам спортивных успехов. И переходим к главной части нашей встречи – к соревнованиям.

III. Программа эстафетных соревнований.

Ведущий. Наши соревнования мы начнем с разминки.

Видов спорта много есть,

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

Команды по очереди называют любой вид спорта, не повторяясь. Команда, назвавшая больше видов спорта, выигрывает и зарабатывает 1 очко.

Проводиться разминка под музыку «Пяточка носочек»

Ведущий. Какая замечательная разминка у нас получилась, и появились первые результаты.

Жюри ведут счет.

Эстафета: «Полоса препятствий».

Для веселья, для порядка, загадаю вам загадку:

На пол бросишь ты его,

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним,

Мы играть в него хотим. (*Мяч.*)

Да, это мяч. И первая наша эстафета с мячом.

- Мама, держа 2 мяча (*зажатыми подмышками*) пробегает вокруг конуса и обратно.

- Ребенок прыгает на мяче (*футболе*) вокруг конуса и обратно.
- Папа прыгает с мячом, зажатым между колен вокруг конуса и обратно.

Ведущий. Вот мы и убедились, что нашим семьям никакая полоса препятствий ни по чем.

Жюри подводит итоги этой эстафеты.

Эстафета. «Полезная еда для спортсменов, какая она!».

- Что относится к полезной еде?
- Сейчас вам надо вспомнить как можно больше и назвать продукты полезные для вашего здоровья. Отвечать команды будут по очереди, кто назовет больше полезных продуктов, тот и победил.

Эстафета «Полезно - вредно!».

На противоположной стороне лежат полезные и вредные продукты. Игроки первой команды преодолевая препятствие должны принести полезные для здоровья продукты, а вторая команда вредные. (муляжи)

Эстафета : «Разноцветная радуга».

С противоположно стороны площадки нужно перенести кубики только тех цветов, которые есть в олимпийских кольцах. (*кубики перенести преодолевая полосу препятствий*) - проползти под дугой, перепрыгнуть «ров», пробежать змейкой, пролезть в обруч.

Жюри подводит итоги этой эстафеты.

Ведущий. А теперь мы продолжаем.

Эстафета: «Дружные туристы».

Ведущий. Затопаем ножками по лесной дорожке мы,

В поле и лесочке мы сорвем цветочки.

- Ребенок берет корзинку, обегает «пенечки», прибегает в «лесочек», собирает 4 снежинки, возвращается и передает корзинку маме.
- Мама берет корзинку, обегает «пенечки», собирает 4 снежка, возвращается, передает корзинку папе.

- Папа бежит до лесочка, обегает «пенечки», собирает 4 картинки со следами животных и возвращается с корзинкой назад.

Очко получает команда, быстрее вернувшаяся из леса с собранными листочками и цветочками.

Жюри подводит итоги эстафеты.

Эстафета: «Кто дальше?».

Выполнить прыжки в длину с места: первый прыгает, второй выполняет прыжок от первого участника и т. д., чья команда продвинется дальше.

Эстафета: «Спортивная семья».

Семьям предлагается подумать и выполнить какую-либо спортивную фигуру.

Ведущий. А пока команды думают, болельщики отгадывают загадки о спорте.

Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте вы о зарядке.

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ – Это мой ... велосипед.

2. Кинешь в речку – не тонет,

Бьёшь о стенку – не стонет.

Будешь оземь кидать –

Станет кверху летать... мяч

3. Ногами все бьют мяч, пинают,

Как гвоздь в ворота забивают,

Кричат от радости все: «Гол!».

Игру с мячом зовут « футбол».

Эстафета: «Бег с препятствиями».

Ведущий. Нужно пробежать "змейкой" между набивными мячами с теннисной ракеткой не уронив мяч.

Эстафета: «Баскетбол».

Ведущий. А сейчас посмотрим с вами,

Как бросают в цель мячами.

Ребенок сидит на плечах у папы. Мама стоит с ведром напротив (2-3 м). Ребенок бросает мягкие мячики в ведро-корзину, а мама их старается не упустить. Руками ловить мяч нельзя (по 5 мячей). Помощники держат мячики рядом с ребенком.

Жюри объявляет итог эстафеты.

IV. Заключительная часть.

Ведущий. Ну что же, соревновательная часть наших «*Семейных стартов*» закончилась. А теперь, слово предоставляется жюри.

Жюри вручают грамоты участникам стартов «*За безграничную любовь к спорту*».

Ведущий. Уважаемые дети, ну и наши мамы, папы! Всех я вас благодарю.

К нам по чаще приходите,

С нами время проводите.

Вместе с вами веселей,

Дети ваши будут рады,

Вместе с мамой, вместе с папой,

Дружно время проводить.

Ведущий. Вот и закончились наши семейные старты. Но мы верим, что не закончится любовь к спорту. А напоследок, давайте, подарим аплодисменты друг другу.









